

# Beweegcoach voor Goesenaren

door **Luc Oggel**

**GOES** - Een 'beweegloket' en een 'beweegcoach' moeten ervoor zorgen dat Goesenaren met overgewicht gezonder gaan leven.

De gemeente Goes begint in samenwerking met SportZeeland en GGD Zeeland het project Goes Gezond in beweging. Doel is om een impuls te geven aan sport en bewegen als preventief middel tegen gezondheidsproblemen als diabetes, hart- en vaatziekten en depressies. In de aanloop naar het project is nauw overleg gevoerd tussen alle betrokken partijen zoals huisartsen, fysiotherapeuten, het revalidatiecentrum, MEE Zeeland, het CIOs en het eerder genoemde SportZeeland en GGD Zeeland. Daaruit is gebleken dat er veel draagvlak en vooral behoefte is aan het Beweegloket. Dat loket heeft als doel een doorverwijzingsstructuur op te tuigen, die de stap van zorg naar bewegen en/of sporten makkelijker maakt. Op die manier moet 'bewegingsarmoede' bij mensen met overgewicht en chronische aandoeningen of beperkingen worden tegengegaan. Daarnaast is het de bedoeling dat het aangepaste sport- en beweegaanbod in kaart wordt gebracht en

dat eventuele witte vlekken worden ingevuld.

Naast het beweegloket zal er een beweegcoach worden aangesteld, die beschikbaar is voor advies, informatie en doorverwijzing, bemiddeling of ondersteuning om een activiteit te vinden die bij de persoon en de aandoening in kwestie past. Hij of zij is als het ware de bindende factor tussen huisartsen en fysiotherapeuten (de zorgkant) enerzijds en sporten en bewegen in de vrije tijd anderzijds.

Het beweegloket gaat per 1 december van start en wordt ondergebracht bij het SMWO voor een periode van 20,5 maanden. De samenwerkingspartners hebben een voorkeur voor het SMWO als uitvoeringsorganisatie, omdat het welzijnswerk een meerwaarde heeft voor het beweegloket. Wel moet er nog personeel worden aangenomen.

Vanuit het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen krijgt de gemeente Goes een subsidie van in totaal 90.000 euro. 72.000 Euro daarvan zijn salariskosten voor de beweegcoach op basis van 16 uur per week gedurende 20,5 maanden. Aan de hand van een evaluatie wordt gekeken naar een eventueel vervolgetraject.